

# 岡山いのちの電話市民公開講座

## ちがら こころの力

岡山いのちの電話は、市民のボランティア活動として1984年に開局しました。  
自殺予防を主目的に、孤独な人、寂しい思いの人が、何時でも何処からでも  
つながることのできる電話相談を続けています。

2010年から開いております市民公開講座「こころの力」では、  
『現代を生きる知恵を知り、明日に向かう力を養おう』と発信しています。  
参加は無料ですが、整理券が必要です。是非早めのお申し込みをお願いします。



# 9/8 (SUN) 14:00~16:00

## 健康を保つために 知っておきたいこと

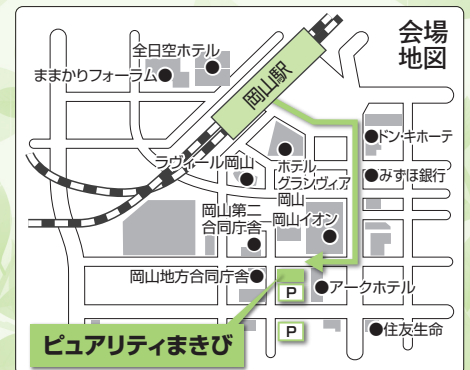
～不眠、うつ病、アルコール依存症…～

いの うえ しん いち ろう  
**井上 真一郎氏**

新見公立大学保健科学部教授、  
医学博士

|      |   |               |
|------|---|---------------|
| 受付期間 | <b>7月1日(月)～8月30日(金)</b>                               |               |
| 定員   | <b>150名</b>   | 参加費 <b>無料</b> |
| 会場   | <b>ピュアリティまきび</b> 岡山市北区下石井6-4162<br>(TEL:086-232-0511) |               |

**事前申込  
が必要**  
裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵便にてお申し込みください。  
電話での受け付けはいたしかねます。お問い合わせもできればFAXをお願いします。  
受付後、ハガキで整理券を郵送させていただきます。  
講座当日ハガキを必ずお持ちください。



岡山県電話相談  
支援事業

**主 岡山いのちの電話協会** 事務局: 〒700-0972 岡山市北区上中野1-3-5  
**催 TEL: (086) 245-4344 FAX: (086) 245-7743**  
ホームページ URL: <http://okayama-inochi.jp/>

岡山いのちの電話市民公開講座  
「こころの力」参加申し込み書

事務局 FAX : 086-245-7743

|   |          |
|---|----------|
| 整理券<br>郵送先                              | 〒      ー |
| 氏 名                                     |          |
| 電 話                                     |          |
| <p>&lt;何か連絡事項がありましたらこちらへご記入ください&gt;</p> |          |

※いただいた情報はこの講座以外には用いません。

電話受付はしていません。  
郵送でしたら下記へ

岡山いのちの電話事務局  
〒700-0972  
岡山市北区上中野1-3-5

事務局使用欄

| 整理番号 | 受付日付 | 整理券発送日 |
|------|------|--------|
|      |      |        |