

第43期 相談員養成講座の募集がスタートしました

## あなたも相談員の仲間になりませんか？ 1年間、傾聴を学ぶ養成講座があります。

詳しい情報は  
ホームページで！

ご応募をこころからお待ちしております。

### ●募集要項

募集人員	30名程度
応募資格	23歳～65歳程度で、いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方 特に深夜帯に活動できる方を歓迎します。
受講費用	20,000円（1泊2日の宿泊研修を2回分含みます。） ※岡山県電話相談支援事業委託により、受講料減額中です。
受講期間	2026年4月9日(木)～2027年3月18日(木)予定 おおむね月3回 木曜日18:30～20:30
申込手続き	期日内に下記1～4を郵送してください。 1. 決められた申込用紙 2. 「受講動機」と題する作文（A4、800字以内） 3. 「私の生い立ちと今の自分」と題する作文（A4、2,000字以内） 4. 申込料 110円切手10枚分
募集期間	2025年12月～2026年3月4日(水)
面接日	2026年3月14日(土)午後予定 場所は別途お知らせします。 (申し込まれた方は面接を受けていただきます。場合によっては受講をお断りする場合もありますのでお含みおきください。)

相談員養成講座募集説明会を開催します

※事前申し込みは不要です。

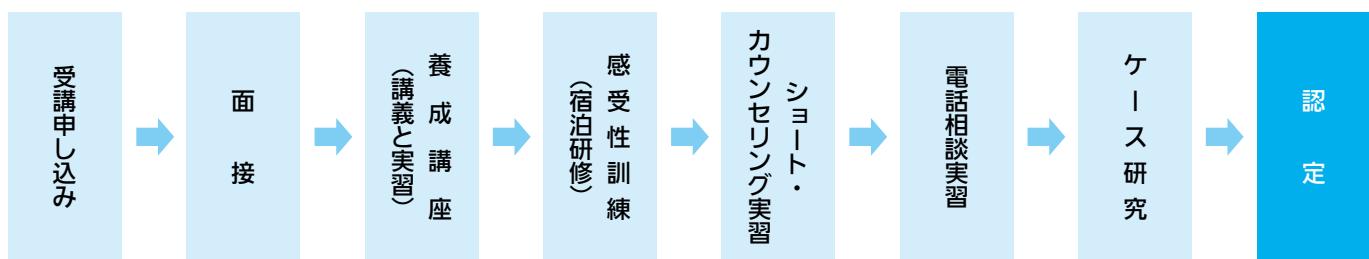
日 時 2026年2月15日(日) 14:00～15:00  
場 所 ピュアリティまきび

問い合わせ先

岡山いのちの電話協会事務局（申込先も同じ）

〒700-0972 岡山市北区上中野1-3-5 TEL(086)245-4344 (月～金 10時～17時)  
ホームページ <https://okayama-inochi.jp/>

## 岡山いのちの電話の相談員になるには？



各研修過程での出席状況、適性など審査し、2027年3月に「岡山いのちの電話」相談員として認定し、4月から活動開始予定です。ご応募をお待ちしております。

## 第43期（2026年度）養成講座の内容ならびに開催日予定

曜日と時間：おおむね木曜日 18:30～20:30

No.		開 催 予 定 日	講 義 内 容
1	2026年	4月 9日(木)	開講式 いのちの電話とそのボランティア
2		4月16日(木)	人間関係づくり (グループワーク)
3		4月23日(木)	人の心の発達
4		5月 7日(木)	カウンセリングのこころと方法
5		5月16日(土)～17日(日)	人間関係体験学習（1）(宿泊研修)
6		5月21日(木)	宿泊後フォローアップ研修
7		5月28日(木)	病める心の理解と援助① (主に精神病)
8		6月 4日(木)	病める心の理解と援助② (主に神経症)
9		6月10日(水)	病める心の理解と援助③ (主に発達障害)
10		6月25日(木)	自分を見つめる—内観療法—
11		7月 2日(木)	女性のこころのケア
12		7月16日(木)	P T S D (心的外傷後ストレス障害) 適応障害
13		7月25日(土)～26日(日)	人間関係体験学習（2）(宿泊研修)
14		7月30日(木)	電話相談の方法（1）傾聴の意義と技法
15		8月 6日(木)	電話相談の方法（2）質問・助言・情報提供
16		8月20日(木)	ショートカウンセリング（1）
17		9月 3日(木)	ショートカウンセリング（2）
18		9月10日(木)	ショートカウンセリング（3）
19		9月17日(木)	ショートカウンセリング（4）
20		9月24日(木)	ショートカウンセリング（5）まとめ
21		10月 8日(木)	青少年の理解と対応
22		10月15日(木)	家族関係論—家族療法から—
23		10月22日(木)	自殺の心理と介入
24		11月 5日(木)	頻回通話者について
25		11月12日(木)	性の問題と電話相談
26		11月25日(水)	電話相談員の危機
27		12月 4日(金)	大人社会の人間関係
28		12月10日(木)	社会資源とその情報提供の仕方 (先輩と語る)
29		12月17日(木)	実地訓練に入るに当たって (見学)
30	2027年	1月～2月	実地訓練
31		1月21日(木)	ケース研究（1）
32		2月18日(木)	ケース研究（2）
33		3月 4日(木)	相談員と語る (グループ討議・閉講式)
34		3月18日(木)	認定式
35		6月17日(木)	認定後フォローアップ研修

# おしえて いのちの電話

# Q & A



いのちの電話に関する代表的なご質問にお答えします

## だれでも相談員になれますか？

募集要項のとおり、いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方であれば、どなたでも応募できます。（詳しくは募集要項を参照）  
面接・研修ののち、相談員として活動していただきます。

## どのくらいのペースで活動するのですか？

相談員はそれぞれ2週間に1回センターに通って電話相談を担当していただきます。

## 電話相談以外の活動もありますか？

継続的な研修があります。また募金や広報など、運営にかかわる活動にも参加していただきます。

## 実際に相談員をはじめてみてどう感じましたか？

自分磨きにもなるな  
と感じました

まずは1年続ける  
気でがんばります

相談者と同じ鼓動で  
寄り添いたい。

話し合いながら  
宝物を見つけ  
出したいです

人との出会いを  
大切にお話を  
聴きたいです。

## 研修担当者

2025年12月現在(50音順)

青木省三（慈圭会精神医学研究所所長）

石田 敦（吉備国際大学保健福祉研究所）

大西 勝（岡山大学保健管理センター教授）

大羽博志（慈圭病院臨床心理室長）

岡部伸幸（岡山大学保健管理センター／精神科医）

小畠千晴（岡山県立大学保健福祉部准教授）

片山 綾（慈圭病院臨床心理士・公認心理師）

神田美紀（岡山県青少年総合相談センター）

熊代一紀（岡山市スクールカウンセラー）

桑田江里子（公立小学校校長）

兒山志保美（岡山大学保健管理センター／臨床心理士・公認心理師）

笹野友寿（旭川荘総合研究所／精神科医）

塚本千秋（岡山県精神科医療センター）

坪田憲和（岡山市教育相談室専門相談員）

寺田整司（慈圭病院認知症疾患医療センター長）

林 孝次（山陽内観研究所所長）

藤井和郎（吉備国際大学心理学部非常勤講師）

藤坂圭子（心理面接室TAO主宰）

藤原雅樹（岡山大学病院精神科神経科助教）

堀井茂男（（公財）慈圭病院名誉理事長）

牧野 寛（岡山市スクールカウンセラー）

松本洋輔（岡山大学病院ジェンダーセンター）

虫明 修（なかのクリニック臨床心理士・公認心理師）

村上伸治（川崎医科大学精神学教室准教授）

村上勝典（吉備国際大学）

森口 章（沢田の杖塾主宰）

安原こずえ（岡山市スクールカウンセラー）

山口 修（岡山いのちの電話協会スーパーバイザー）

## 【第43期(2026年度)相談員養成講座申込書】

年 月 日

氏名(フリガナ)		生年月日		該当するものに○を付けてください								
		年 年齢	月 歳	男 女	職業	会社員	公務員	自営業	教師	学生	主婦	その他
住所	〒( )					電話						
勤務先						電話						
所属しているサークル、団体、グループ等						①面接相談の仕方について研修訓練を受けた経験 ②悩み等について相談にあづかった経験 ③自分の悩みについて相談した経験、などについて書いてください。						
家族	氏名	続柄	性別	年齢								
深夜帯(22時~8時)へのご協力をいただけますか					1年間に		12・6・5・4・3・2・1回		程度			
いのちの電話を何で知りましたか?				いのちの電話の関係者をご存知ですか?				申込料	切手	円	枚	
友人、知人、テレビ、ラジオ、( )新聞 ホームページ、その他( )				氏名 関係								

締め切り 2026年3月4日(水) 必着