

岡山県民の電話



「ふたつの島」ben 作

●作家プロフィール

1972年生まれ。統合失調症。2022年からありがとうファームで働きはじめる。
旅をテーマに絵を描き続けている。

●作家からのメッセージ

48歳の時に発症しました。これまで以上に希望を持って生きたいと思う日々です。
皆様に絵を見てもらうことが励みになります。

自殺傾向は昨年に比べ 全体的に増えています

電話相談
統計

2022年
1月～12月

有効受信件数

18,552 件（うち男性 9,607 件、女性 8,945 件）

自殺関連件数

2,653 件（うち男性 1,133 件、女性 1,520 件 / 対受診率 14.30%）

（数値は全て統計部による）

昨年の傾向としては通常の電話、毎月 10 日 24 時間と毎日 16 時～21 時のフリーダイヤル、ナビダイヤルともに図 1 が示すように前年と比べて自殺傾向が増えています。相談内容別での自殺傾向は、図 2 でわかるように精神（36%）、次に、人生（30%）で多くみられます。

そういった状況の中、図 3 が示すように電話を受ける相談員数は過去 10 年減り続けています。受信件数は一時下がりましたが、昨年は増加しました。相談員一人当たりの受信時間が増えているわけで、相談員それぞれが力を尽くしている結果と言えるでしょう。

岡山いのちの電話は、どんな方からも「死にたい」との心情を吐露できる存在でありたいと考えています。相談員一丸となり、また、応援して下さる皆様といっしょに引き続き活動を続けたいと思います。

図 1

ダイヤル種別の自殺傾向割合

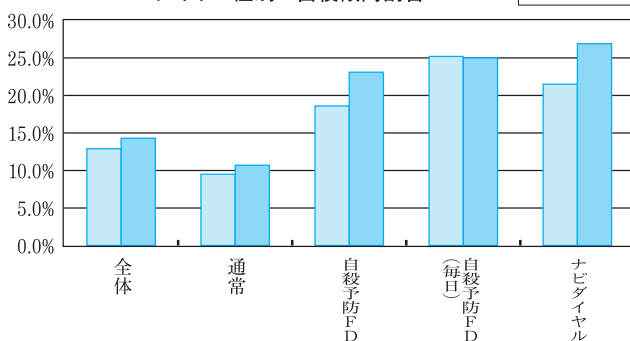


図 2

内容別受信状況2022年01月～2022年12月

【ダイヤル種別：通常、自殺予防、毎日FD、ナビダイヤル】

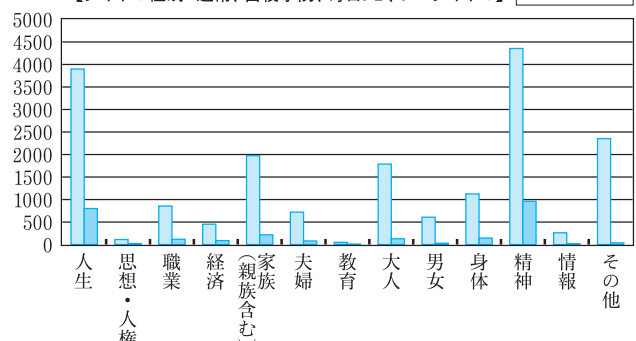
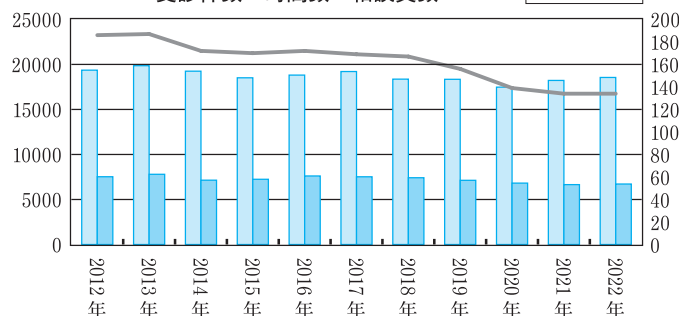


図 3

受診件数・時間数・相談員数



相談電話 **(086) 245-4343** [24 時間] 年中無休

フリーダイヤル
毎月 10 日

(0120) 783-556

8 時～11 日 8 時まで
(通話料無料)

毎日フリーダイヤル
毎日

(0120) 783-556

16 時から 21 時まで
(通話料無料)

ナビダイヤル
24 時間

(0570) 783-556

年中無休
(通話料有料)

2022 年度決算報告及び 2023 年度予算

(単位：円)

	摘 要	2022年度 決 算	2023年度 予 算
事業 活動 収入	事務費収入	0	5,000
	受講料収入	160,000	200,000
	自殺予防シンポジウム (公開講演会)	38,500	100,000
	研修参加費	111,000	100,000
	受託金	3,300,000	3,300,000
	地方公共団体補助金	290,000	290,000
	連盟補助金	253,970	250,000
	維持会費収入	2,036,000	2,500,000
	賛助会費収入	2,207,976	2,500,000
	その他寄付金 (共同募金 他)	1,510,000	1,500,000
	運用収入	1,646	1,000
	雑収入	386,860	9,000
	収 入 計	10,295,952	10,755,000
事業 活動 支出	給料	2,366,000	2,366,000
	賃金	720,000	720,000
	法定福利費	434,000	450,000
	研修費 図書	8,360	30,000
	研修費 養成講座	1,274,890	1,450,000
	研修費 継続研修	402,000	400,000
	研修費 全体研修	850,300	850,000
	研修費 自主研修	246,000	250,000

(単位：円)

	摘 要	2022年度 決 算	2023年度 予 算
事業 活動 支出	自殺予防シンポジウム (公開講演会)	342,470	350,000
	旅費・交通費	273,500	250,000
	備品費	0	60,000
	印刷費	316,580	400,000
	一般物品費	32,943	30,000
	手数料	361,983	400,000
	通信費	217,458	230,000
	光熱水費	478,474	450,000
	会議費	0	10,000
	借料・会場費	0	20,000
	借料メンテナンス費用	754,065	670,000
	修繕費	0	30,000
	雑費	272,148	280,000
	連盟負担金	171,000	170,000
	市民公開講座	555,435	600,000
	保険料	69,410	100,000
	支出計	10,147,016	10,566,000
	事業活動資金収支差額	148,936	189,000
支 出	施設整備等支出	491,600	0
	退職給付引当資産支出	180,000	180,000
	当期収支資金差額合計	△ 222,664	9,000



事 務 局 日 誌



2022 年

12月22日	総社市自殺対策連絡協議会 (草苺)
--------	-------------------

2023 年

1 月16日	講師派遣 井原市役所 (草苺)
1 月20日	講師派遣 早島町社会福祉協議会 (草苺)
1 月28日	日本いのちの電話連盟理事会 (堀井)
1 月29日	養成講座募集説明会 (草苺、福田、森、前田)
2 月20日	講師派遣 高梁市健康福祉部 (藤井)
2 月19日	養成講座募集説明会 (草苺、森、前田、大原)
2 月22日	講師派遣 高梁市松原町愛育委員会 (草苺)
2 月20日	中国四国ブロック会議 (WEB 会議)
2 月24日	FIND 電話相談事業委員会 (WEB)
2 月28日	講師派遣 高梁市北愛育委員会 (草苺)
3 月13日	苦情解決第三者委員会
3 月10日	講師派遣 赤磐市 (草苺)
3 月11日	第 40 期相談員養成講座面接 第 39 期相談員認定会議
3 月12日	理事会 (事業計画・予算案)
3 月16日	岡山市自殺対策連絡協議会
3 月16日	第 39 期岡山いのちの電話相談員認定式 / 迎える会

3 月18日	講師派遣 広島いのちの電話 (堀井)
3 月20日	評議員会 (事業計画・予算案)
3 月25日	日本いのちの電話連盟理事会 (堀井)
4 月 6 日	第 40 期生養成講座 開講式・第 1 回講義
4 月21日	内部監査
5 月 7 日	理事会 (事業報告・決算)
5 月20日	日本いのちの電話連盟理事会 WEB (堀井)
5 月27日	定時評議員会 (事業報告・決算)
5 月28日	理事会
6 月17日	岡山いのちの電話協会総会

第 39 期生 8 名が 4 月から相談員に加わりました。
第 40 期生 11 名で養成講座が開講しました。

*** 自殺予防フリーダイヤル (AM 8 : 00 ~ 翌 AM 8 : 00)**

1 月 10 日 2 月 10 日 3 月 10 日

4 月 10 日 5 月 10 日 6 月 10 日

*** 毎日フリーダイヤル (16 : 00 ~ 20 : 00)**



資金ボランティア大募集!!

<維持会員>

個人	A年額	2,000円
	B	3,000円
	C	5,000円
	D	10,000円
団体	一口	10,000円 何口でも

お振込先

郵便振替 01260-4-15857
岡山いのちの電話
銀行振込 中国銀行大元支店
普通預金 1223257
社会福祉法人岡山いのちの電話協会
理事 堀井茂男

<賛助会員>

折々に自由な金額でご寄付下さる方。
お誕生、お香典返しなど折々に頂けると幸いです。

<寄付金控除について>

- 法人は、「特定公益増進法人」への寄付金として、一定金額内で損金算入ができます。
- 個人は、「特定寄付金」として、支出寄付金額から2,000円を控除した金額と総所得金額の40%の少ない金額の範囲内で寄付金控除の対象になります。

また寄付をした翌年1月1日に岡山市に在住の方は住民税の寄付金税額控除が受けられます。

『幸せの黄色い レシートキャンペーン』



2022年度分としてイオン40,400円、マルナカ65,400円いただきました。エアコンの掃除や文具日用品購入に利用しました。
ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金

「地域ささえあいプロジェクト」にご協力ありがとうございました。

2023年1月1日～2023年2月28日の取り組みでは、皆様から981,490のお振込みがあり、5月には1,100,000円の助成金をいただくことができました。ありがとうございました。
いっそう力を尽くしたいと思います。

岡山いのちの電話市民公開講演会 「こころの力」

日 時：8月13日（日） 14時～16時
定 員：100名
会 場：ピュアリティまきび
講 師：黒川 伊保子 氏
「心のトリセツ～人生に劣等感は要らない」
*入場無料
*事前申し込みをFAXか郵送で事務局まで。

第36回 岡山自殺予防シンポジウム 「知ろうよ つながろうよ」

日 時：10月22日（日） 13時～16時
会 場：ピュアリティまきび
シンポジスト：木庭 康輔 氏
（株）ありがとうファーム代表取締役）
：片岡 聡一 氏（総社市長）
コーディネーター：堀井 茂男 氏
（岡山いのちの電話協会 会長）
定 員：100名
参 加 費：500円
申込先等、詳細は8月までお待ちください。

いのちの大切さを発信します

講師派遣をご依頼ください
ゲートキーパー研修、人権教育、いのちの授業に「いのちの電話」が講師を派遣します。
お問い合わせは事務局まで。

発行 社会福祉法人 岡山いのちの電話協会
発行者 堀井 茂男
編集 岡山いのちの電話協会広報部
事務局 岡山市北区上中野1-3-5
TEL 086-245-4344 FAX 086-245-7743
ホームページ <https://www.okayama-inochi.jp>



赤い羽根共同募金「ささえあいプロジェクト」の助成金をいただいています。