

《 研修担当者 》 2024年12月現在 (50音順)

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| 青木省三 (慈圭会精神医学研究所所長) | 寺田整司 (岡山大学学術研究院精神神経病態学准教授) |
| 石田 敦 (吉備国際大学保健福祉研究所) | 林 孝次 (山陽内観研究所所長) |
| 大西 勝 (岡山大学保健管理センター教授) | 藤井和郎 (吉備国際大学心理学部非常勤講師) |
| 大羽博志 (慈圭病院臨床心理室長) | 藤坂圭子 (心理面接室T A O主宰) |
| 岡部伸幸 (岡山大学保健管理センター / 精神科医) | 藤原雅樹 (岡山大学病院精神科神経科助教) |
| 小畑千晴 (岡山県立大学保健福祉部准教授) | 堀井茂男 ((公財) 慈圭病院名誉理事長) |
| 片山 綾 (慈圭病院臨床心理士・公認心理師) | 牧野 寛 (岡山市スクールカウンセラー) |
| 神田美紀 (岡山県青少年総合相談センター) | 松本洋輔 (岡山大学病院ジェンダーセンター) |
| 熊代一紀 (岡山市スクールカウンセラー) | 虫明 修 (なかのクリニック臨床心理士・公認心理師) |
| 桑田江里子 (公立小学校校長) | 村上伸治 (川崎医科大学精神学教室准教授) |
| 兒山志保美 (岡山大学保健管理センター / 臨床心理士・公認心理師) | 村上勝典 (吉備国際大学) |
| 笹野友寿 ((社福) 旭川荘総合研究所 / 医学博士) | 森口 章 (沢田の杖塾主宰) |
| 塚本千秋 (岡山県精神科医療センター) | 安原こずえ (岡山市スクールカウンセラー) |
| 坪田憲和 (岡山市教育相談室専門相談員) | 山口 修 (岡山いのちの電話協会スーパーバイザー) |



はい、岡山いのちの電話です

あなたも相談員として
仲間に加わっていただけませんか

第42期 相談員募集要項

- 募集人員 30名程度
- 応募資格 23歳～65歳程度で、いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方。特に深夜帯に活動できる方を歓迎します。
- 受講費用 **20,000円** (1泊2日の宿泊研修を2回分含みます。) ※岡山県電話相談支援事業委託により、受講料減額中です。
- 受講期間 2025年4月10日(木)～2026年3月19日(木) 予定
おおむね月3回 木曜日 18:30～20:30
- 申込手続き 期日内に下記1～4を郵送してください。
1. 決められた申込用紙
2. 「受講動機」と題する作文 (A4、800字以内)
3. 「私の生い立ちと今の自分」と題する作文 (A4、2,000字以内)
4. 申込料110円切手10枚
- 募集期間 2024年12月～2025年3月5日(水)
- 面接日 2025年3月15日(土) 午後予定 場所は別途お知らせします。
(申し込まれた方は面接を受けていただきます。場合によっては受講をお断りする場合がありますのでお含みおきください。)
- ホームページ <https://okayama-inochi.jp/>

【第42期(2025年度)相談員養成講座申込書】

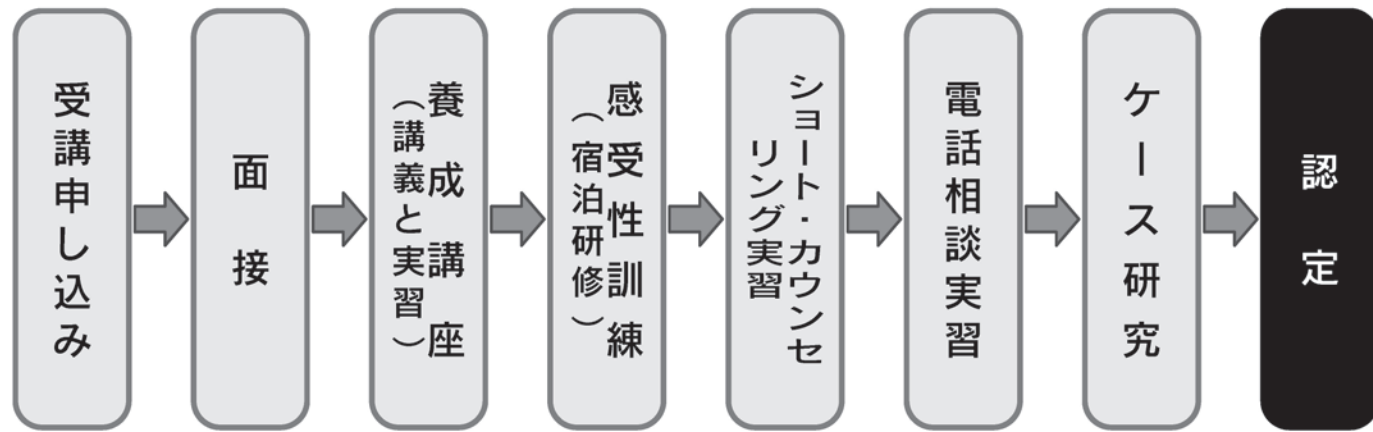
年 月 日

氏名(フリガナ)		生年月日		該当するものに○を付けてください			
		年	月	日	男	職業	会社員 公務員 自営業 教師 学生 主婦 その他
住所 〒()		年齢		歳	女		
勤務先		電話					
所属しているサークル、団体、グループ等							
家族	氏名	続柄	性別	年齢	①面接相談の仕方について研修訓練を受けた経験 ②悩み等について相談にあずかった経験 ③自分の悩みについて相談した経験、などについて書いてください。		
深夜帯(22時～8時)へどの様なご協力をいただけますか				1年間に 12・6・5・4・3・2・1回 程度			
いのちの電話を何で知りましたか?		いのちの電話の関係者をご存知ですか?		申 込 料			
友人、知人、テレビ、ラジオ、()新聞		氏名		切手 円 枚			
ホームページ、その他()		関係					

締め切り 2025年3月5日(水) 必着

お問合せ 岡山いのちの電話協会事務局 (申込先も同じ)
〒700-0972 岡山市北区上中野 1-3-5
TEL:086-245-4344 (月～金 10時～17時)

岡山いのちの電話の相談員になるには？



各研修過程での出席状況、適性など審査し、2026年3月に「岡山いのちの電話」相談員として認定し、4月から活動開始予定です。ご応募をお待ちしております。

〈第42期(2025年度)養成講座の内容ならびに開催日予定〉

曜日と時間：おおむね木曜日 18:30~20:30

No.	開催日	講義内容
1	2025年 4月10日(木)	開講式 いのちの電話とそのボランティア
2	4月17日(木)	人間関係づくり(グループワーク)
3	4月24日(木)	人の心の発達
4	5月 8日(木)	カウンセリングのこころと方法
5	5月17日(土)~18日(日)	人間関係体験学習(1)(宿泊研修)
6	5月22日(木)	宿泊後フォローアップ研修
7	5月29日(木)	病める心の理解と援助①(主に精神病)
8	6月 5日(木)	病める心の理解と援助②(主に神経症)
9	6月11日(水)	病める心の理解と援助③(主に発達障害)
10	6月26日(木)	女性のこころのケア
11	7月 3日(木)	自分を見つめる-内観療法-
12	7月10日(木)	P T S D (心的外傷後ストレス障害) 適応障害
13	7月19日(土)~20日(日)	人間関係体験学習(2)(宿泊研修)
14	7月31日(木)	電話相談の方法(1)傾聴の意義と技法
15	8月 7日(木)	電話相談の方法(2)質問・助言・情報提供
16	8月21日(木)	ショートカウンセリング(1)
17	9月 4日(木)	ショートカウンセリング(2)
18	9月11日(木)	ショートカウンセリング(3)
19	9月18日(木)	ショートカウンセリング(4)
20	9月25日(木)	ショートカウンセリング(5)まとめ
21	10月 9日(木)	青少年の理解と対応
22	10月16日(木)	家族関係論-家族療法から-
23	10月23日(木)	自殺の心理と介入
24	11月 6日(木)	頻回通話者について
25	11月13日(木)	性の問題と電話相談
26	11月26日(水)	電話相談員の危機
27	12月 5日(金)	大人社会の人間関係
28	12月11日(木)	社会資源とその情報提供の仕方(先輩と語る)
29	12月18日(木)	実地訓練に入るに当たって(見学)
30	2026年 1月~2月	実地訓練
31	1月22日(木)	ケース研究(1)
32	2月19日(木)	ケース研究(2)
33	3月 5日(木)	相談員と語る(グループ討議・閉講式)
34	3月19日(木)	認定式
35	6月18日(木)	認定後フォローアップ研修

おしえて いのちの電話 Q & A

いのちの電話に関する代表的なご質問にお応えします

だれでも相談員になれますか？

募集要項のとおり、いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方であれば、どなたでも応募できます。

(詳しくは募集要項を参照)

面接・研修ののち、相談員として活動していただきます。

どのくらいのペースで活動するのですか？

相談員はそれぞれ2週間に1回センターに通って電話相談を担当していただきます。

電話相談以外の活動もありますか？

継続的な研修があります。また募金や広報など、運営にかかわる活動にも参加していただきます。

実際に相談員をはじめてみてどう感じましたか？

自分磨きにもなるな
と感じました

まずは1年続ける
気ががんばります

相談者と同じ鼓動で
寄り添いたい。

話し合いながら
宝物を見つけ
出したいです

人との出会いを
大切にお話を
聴きたいです。

募集説明会を2025年1月19日(日)14:30、2月16日(日)14:30に開催します。
会場はピュアリティまきびです。