

はい、岡山いのちの電話です



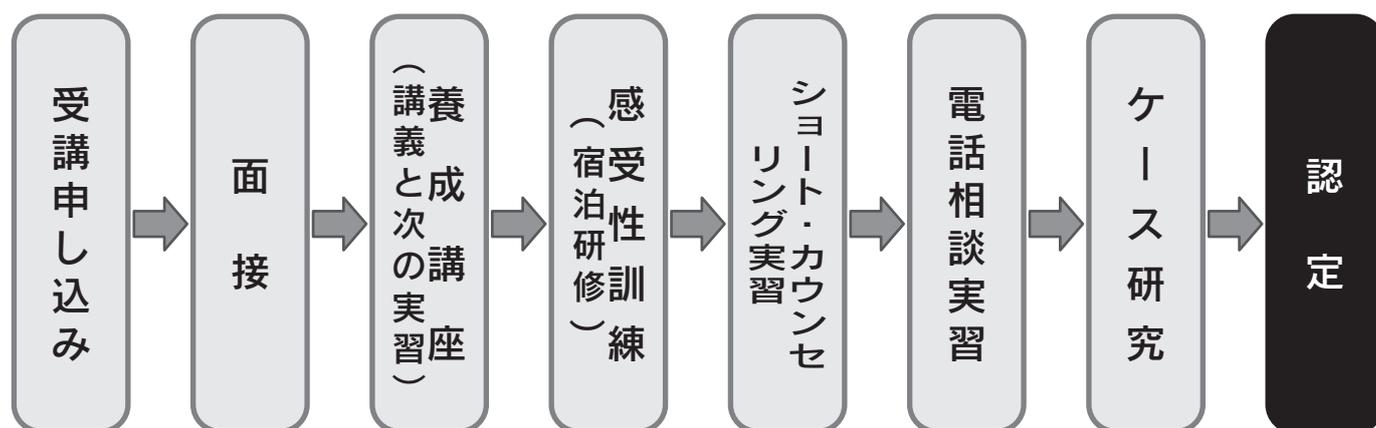
あなたも相談員として 仲間に加わっていただけませんか

第39期 相談員募集要項

募集人員	30名程度
応募資格	23歳～65歳程度で、いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方。特に深夜帯に活動できる方を歓迎します。
受講費用	20,000円 （1泊2日の宿泊研修を2回分含みます。） ※岡山県電話相談支援事業委託により、受講料減額中です。
受講期間	2022年4月7日(木)～2023年3月23日(木) おおむね月3回 木曜日 18:30～20:30
申込手続き	期日内に下記1～4を郵送してください。 1. 決められた申込用紙 2. 「受講動機」と題する作文（A4、800字以内） 3. 「私の生き立ちと今の自分」と題する作文（A4、2,000字以内） 4. 申込料 1,000円（100円以下の切手可）
募集期間	2021年12月～2022年3月5日(土)
面接日	2022年3月12日(土) 午後予定 場所は別途お知らせします。 (申し込まれた方は面接を受けていただきます。場合によっては受講をお断りする場合がありますのでお含みおきください。)
ホームページ	https://okayama-inochi.jp/

お問合せ 岡山いのちの電話協会事務局（申込先も同じ）
〒700-0972 岡山市北区上中野 1-3-5
TEL:086-245-4344（月～金 10時～17時）

岡山いのちの電話の相談員になるには？



各研修過程での出席状況、適性など審査し、2023年3月に「岡山いのちの電話」相談員として認定の予定です。ご応募をお待ちしております。

〈第39期（2022年度）養成講座の内容ならびに開催日予定〉

曜日と時間：木曜日 18:30～20:30

No.	開催日	講義内容
1	2022年 4月 7日 (木)	開講式 人間関係づくり (グループワーク)
2	4月14日 (木)	いのちの電話とそのボランティア
3	4月21日 (木)	人の心の発達
4	5月 12日 (木)	カウンセリングのこころと方法
5	5月21日 (土) ~ 22日 (日)	人間関係体験学習 (1) (宿泊研修)
6	5月26日 (木)	宿泊後フォローアップ研修
7	6月 2日 (木)	病める心の理解と援助① (主に精神病)
8	6月 9日 (木)	病める心の理解と援助② (主に神経症)
9	6月16日 (木)	病める心の理解と援助③ (主に発達障害)
10	6月30日 (木)	女性のこころのケア
11	7月 7日 (木)	P T S D (心的外傷後ストレス障害) 適応障害
12	7月14日 (木)	自分を見つめるー内観療法ー
13	7月23日 (土) ~ 24日 (日)	人間関係体験学習 (2) (宿泊研修)
14	8月 4日 (木)	電話相談の方法 (1) 積極的傾聴の意義と技法
15	8月18日 (木)	電話相談の方法 (2) 質問・助言・情報提供
16	8月25日 (木)	ショートカウンセリング (1)
17	9月 8日 (木)	ショートカウンセリング (2)
18	9月15日 (木)	ショートカウンセリング (3)
19	9月22日 (木)	ショートカウンセリング (4)
20	9月29日 (木)	ショートカウンセリング (5) まとめ
21	10月 6日 (木)	青少年の理解と対応
22	10月13日 (木)	家族関係論ー家族療法からー
23	10月27日 (木)	自殺の心理と介入
24	11月10日 (木)	頻回通話者について
25	11月17日 (木)	性の問題と電話相談
26	11月24日 (木)	電話相談員の危機
27	12月 1日 (木)	相談員と語る (電話相談のスピリット)
28	12月 8日 (木)	社会資源とその情報提供の仕方
29	12月22日 (木)	実地訓練に入るに当たって (見学・先輩と語る)
30	2023年 1月 ~3月	実地訓練
31	1月26日 (木)	ケース研究 (1)
32	3月 2日 (木)	ケース研究 (2)
33	3月 9日 (木)	相談員と語る (グループ討議・閉講式)
34	3月23日 (木)	認定式
35	6月22日 (木)	認定後フォローアップ研修

おしえて
いのちの電話

Q & A



いのちの電話に関する代表的なご質問にお応えします

だれでも相談員になれますか？

募集要項のとおり、いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方であれば、どなたでも応募できます。

(詳しくは募集要項を参照)

面接・研修ののち、相談員として活動していただきます。

どのくらいのペースで活動するのですか？

相談員はそれぞれ2週間に1回センターに通って電話相談を担当していただきます。

電話相談以外の活動もありますか？

継続的な研修があります。また募金や広報など、運営にかかわる活動にも参加していただきます。

実際に相談員をはじめてみてどう感じましたか？

自分磨きにもなるな
と感じました

まずは1年続ける
気でがんばります

相談者と同じ鼓動で
寄り添いたい。

話し合いながら
宝物を見つけ
出したいです

人との出会いを
大切にお話を
聴きたいです。

募集説明会を 2022年1月16(日)13:30、2月27日(日)13:30に開催します。
会場はピュアリティまきびです。

