



＜寄付でもご協力を＞

相談員の養成、電話センターの管理運営のために岡山いのちの電話にご寄付ください。

＜維持会員＞

個人	年 額	A	2,000 円
		B	3,000 円
		C	5,000 円
		D	10,000 円
団体	一口	10,000 円 何口でも	

お振込先

郵便振替 0126 0-4-15857 岡山いのちの電話
銀行振込 中国銀行大元支店 普通預金 1223257
社会福祉法人岡山いのちの電話協会 理事 堀井茂男

＜賛助会員＞

折々に自由な金額でご寄付下さる方。お誕生、お香典返しなど折々に頂きますと幸いです。

＜寄付金控除について＞

- ・法人は、「特定公益増進法人」への寄付金として、一定金額内で損金算入ができます。
 - ・個人は、「特定寄付金」として、支出寄付金額から 2,000 円を控除した金額と総所得金額の 40 % の少ない金額の範囲内で寄付金控除の対象になります。
- また寄付をした翌年1月1日に岡山市に在住の方は住民税の寄付金税額控除が受けられます。

＜お申し込み／お問い合わせ＞

社会福祉法人 岡山いのちの電話協会 事務局

〒700-0972 岡山市北区上中野 1-3-5

TEL: 086-245-4344 FAX: 086-245-7743

ホームページ: <http://okayama-inochi.jp/>

どの家にも悩みをもつひとがいます
広い空に悩みを放てば
うずめつくされてしまうでしょう
わたしたちは悩みをもつひとがだれであるか
知りません
知らなくても ただ
こころのうちは聴かせていただいて
受話器を伝わるぬくもりで
生きてあることをともにいつくしみたいのです
わたしたちを待っているひとがいます
この街のどこかに
明るい灯りのしたても
底知れないさびしさを抱えたひとが
待っているのです
あなたもわたしたちといっしょに
あたたかな手で受話器をにぎりませんか
うずくまって待っているひとのために

岡山いのちの電話からあなたへ

なやみ こころ
フリーダイヤル 0120-783-556
相談ダイヤル 086-245-4343

おしえて いのちの電話

Q & A

いのちの電話に関する代表的なご質問にお応えします

相談員ってどんな人ですか？

- 相談員は研修を受けた一般の方々と、すべての活動はボランティアです。
普段は他の仕事をされている方、リタイアされた方、主婦の方など、年齢層もさまざまです。

- 家族のこと、対人関係のこと、病気のこと、生き方のことなど相談内容はさまざまです。
相談が多いのは30代から60代の方です。

どんな相談が多いですか？

相談内容が他の人に知られることはありませんか？

- ありません。
お名前もお伺いたしません。
私たちは秘密を厳守いたします。安心してお気軽にご相談ください。

だれでも相談員になれますか？

- 募集要項のとおり、いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方であれば、どなたでも応募できます。
(詳しくは募集要項を参照)
面接・研修ののち、相談員として活動していただきます。

どんな活動をしていますか？

- 岡山いのちの電話では、交代で365日24時間いつでも電話でのご相談をお受けしています。

どのくらいのペースで活動するのですか？

- 相談員はそれぞれ2週間に1回センターに通って電話相談を担当していただきます。

電話相談以外の活動もありますか？

- 継続的な研修があります。また募金や広報など、運営にかかわる活動にも参加していただきます。

実際に相談員をはじめてみてどう感じましたか？

自分磨きにもなるな
と感じました

話し合いながら
宝物を見つけ
出したいです

まずは1年続ける
気でがんばります

子育てがもっと
上手くできるよう
なるかな。

人との出会いを
大切にお話を
聴きたいです。

人のためのつもりが
本当は自分のため
になっています。

人とのふれあいで
感動があります。

相談者と同じ鼓動で
寄り添いたい。