

はい、岡山いのちの電話です



# あなたも相談員として 仲間に加わっていただけませんか

## 第36期 相談員募集要項

募集人員	40名程度
応募資格	23歳～65歳程度（ご相談ください）で、いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方。特に深夜帯に活動できる方を歓迎します。
受講費用	<b>20,000円</b> （1泊2日の宿泊研修を2回分含みます。） ※岡山県電話相談支援事業委託により、受講料減額中です。
受講期間	2019年4月4日（木）～2020年3月19日（木）予定 おおむね月3回 木曜日 18:30～20:30 （相談員活動開始後の2020年6月18日（木）にフォローアップ研修予定）
申込手続き	1. 決められた申込用紙（裏面） 2. 「受講動機」と題する作文（A4、800字以内） 3. 「私の生き立ちと今の自分」と題する作文（A4、2,000字以内） 4. 申込料 1,000円（100円以下の切手可）
募集期間	2018年12月～2019年3月2日（土）予定
面接日	2019年3月9日（土）午後予定 場所は別途お知らせします。 （申し込まれた方は面接を受けていただきます。場合によっては受講をお断りする場合がありますのでお含みおきください。）
ホームページ	<a href="http://okayama-inochi.jp/">http://okayama-inochi.jp/</a>

お問合せ 岡山いのちの電話協会事務局（申込先も同じ）  
〒700-0972 岡山市北区上中野 1-3-5  
TEL:086-245-4344（月～金 10時～17時）

# 【第36期(2019年度)電話相談員養成講座申込書】

ふりがな		生年月日	年 齢	電話番号	
氏 名		年 月 日	歳	携帯番号	
住 所	〒 -		職 業 (勤務先: ) 会社員 公務員 自営業 教師 学生 主婦 その他		
深夜帯はどのくらい協力いただけますか	家 族	氏 名	性 別	年 齢	相談の訓練研修経験・相談された経験・相談した経験など
年 回程度					
備 考					

※いただいた個人情報は養成講座のために用います。

## 〈第36期(2019年度)養成講座の内容ならびに開催日予定〉

曜日と時間：木曜日 18:30～20:30

No.	開 催 日	講 義 内 容
1	2019年 4月 4日 (木)	開講式 人間関係づくり (グループワーク)
2	4月11日 (木)	いのちの電話とそのボランティア
3	4月18日 (木)	人の心の発達
4	5月 9日 (木)	カウンセリングのこころと方法
5	5月18日 (土) ~ 19日 (日)	人間関係体験学習 (1) (宿泊研修)
6	5月23日 (木)	宿泊後フォローアップ研修
7	5月30日 (木)	病める心の理解と援助① (主に精神病)
8	6月 6日 (木)	病める心の理解と援助② (主に神経症)
9	6月13日 (木)	病める心の理解と援助③ (主に発達障害)
10	6月28日 (金)	女性のこころのケア
11	7月 4日 (木)	自分を見つめるー内観療法ー
12	7月11日 (木)	P T S D (心的外傷後ストレス障害) 適応障害
13	7月20日 (土) ~ 21日 (日)	人間関係体験学習 (2) (宿泊研修)
14	8月 1日 (木)	電話相談の方法 (1) 積極的傾聴の意義と技法
15	8月 8日 (木)	電話相談の方法 (2) 質問・助言・情報提供
16	8月22日 (木)	ショートカウンセリング (1)
17	9月 5日 (木)	ショートカウンセリング (2)
18	9月12日 (木)	ショートカウンセリング (3)
19	9月19日 (木)	ショートカウンセリング (4)
20	9月26日 (木)	ショートカウンセリング (5) まとめ
21	10月 3日 (木)	青少年の理解と対応
22	10月10日 (木)	家族関係論ー家族療法からー
23	10月17日 (木)	自殺の心理と介入
24	11月 7日 (木)	頻回通話者について
25	11月14日 (木)	性の問題と電話相談
26	11月21日 (木)	電話相談員の危機
27	12月 5日 (木)	相談員と語る (電話相談のスピリット)
28	12月12日 (木)	社会資源とその情報提供の仕方
29	12月19日 (木)	実地訓練に入るに当たって (見学・先輩と語る)
30	2020年 1月 ~3月	実地訓練
31	1月23日 (木)	ケース研究 (1)
32	2月13日 (木)	ケース研究 (2)
33	3月 5日 (木)	相談員と語る (グループ討議・閉講式)
34	3月19日 (木)	認定式
35	6月18日 (木)	認定後フォローアップ研修